



Défi Moins d'emballages

Appel à participation à l'attention de tous les ménages bruxellois

Pourquoi réduire ses déchets d'emballage ?

En Belgique, 75 kg d'emballages sont mis sur le marché par an et par habitant. Une bonne part de ceux-ci sont triés et recyclés mais pas tous !

A Bruxelles, en 2012, on évaluait à plus de 34 kg/hab/an la quantité d'emballages présents dans les déchets municipaux non triés.

Le traitement de ces déchets est coûteux et source de pollutions...

Vous pouvez réduire vos déchets d'emballages !

A titre personnel, chacun de nous peut contribuer à un environnement de qualité, par des gestes simples qui permettent non seulement de faire des économies mais aussi de réduire les quantités de déchets que nous produisons.

Quels sont ces petits gestes ?

Utiliser des sacs réutilisables, privilégier les achats en vrac ou à la découpe, réutiliser des conditionnements à recharges mais aussi privilégier les plats faits maison, fabriquer ses produits d'entretien ou de cosmétique, etc.

En quoi consiste le défi ?

Le principe est simple : durant 3 mois, vous serez invités à poser **6 gestes simples** et adaptés à vos habitudes et votre mode de vie, au quotidien, pour réduire vos déchets d'emballages (un nouveau geste tous les 15 jours).

Pour vous aider dans cette démarche, vous bénéficierez d'un **accompagnement personnalisé** et du soutien d'un **coach expérimenté**, vous serez invités à participer à des **ateliers pratiques et didactiques** basés sur la convivialité et le partage d'expériences pour apprendre, **expérimenter et échanger des trucs et astuces** pour réduire vos déchets d'emballages.

Les activités et ateliers seront organisés à raison d'**une séance tous les 15 jours** (tantôt un jour de semaine en soirée, tantôt le samedi matin) **de fin février à la mi-juin 2015**.



Relevez le défi, vous avez tout à y gagner !

- 1 Vous bénéficiez de conseils personnalisés et adaptés à vos habitudes et votre mode de vie. Votre coach vous aidera à identifier les domaines sur lesquels vous obtiendrez les meilleurs résultats !
- 2 Vous profitez d'ateliers pratiques gratuits pour (ré)apprendre à faire facilement vous-même, notamment différentes préparations en cuisine et la fabrication de produits d'entretien...
- 3 Vous participez à des visites visant à découvrir d'autres circuits de distribution.
- 4 Vous prenez part à une expérience enrichissante et enthousiasmante par la convivialité des échanges avec les autres participants qui viendront compléter le processus d'apprentissage : apprendre des succès et des erreurs des autres tout en transmettant vos propres trucs et astuces.
- 5 En réduisant vos déchets d'emballages, vous agissez de manière positive pour l'environnement, vous réalisez des économies financières et vous améliorez votre confort de vie.

Comment participer ?

Votre inscription au Défi Moins d'emballages est conditionnée par votre participation à une séance d'information préalable. **Inscrivez-vous à l'une des réunions** qui seront organisées à Bruxelles (le lieu vous sera communiqué ultérieurement) le samedi **7 février** (10h-12h) ou le jeudi **12 février** (19h-21h). Ce sera l'occasion de poser toutes vos questions et de confirmer votre intérêt à participer au projet !

Inscriptions en ligne

En remplissant le formulaire : http://bit.ly/defi_emballages

Coordination du projet et renseignements

Ce projet est coordonné et animé par l'asbl **Espace Environnement** avec le soutien de **Bruxelles Environnement**.

Pour tout renseignement, contactez Ariane Godeau : par téléphone (071/300 300) ou par mail (agodeau@espace-environnement.be)